



PH DONATO CARONE

s p e c c h i o d e l l e m i e b r a m e

Anno nuovo, forma nuova!

Finite le vacanze natalizie, i nostri pensieri sono ancora rivolti a tavole imbandite, panettoni e brindisi, ma i jeans un po' troppo stretti e quel rotolino comparso sul girovita ci costringono inesorabilmente a ritornare alla realtà, per farci constatare che, anche quest'anno, abbiamo messo su qualche chilo di troppo...

Tra i buoni propositi che puntualmente accompagnano l'arrivo di un nuovo anno, ecco che non manca la volontà di rimettersi in forma e di dedicare maggior tempo ed energie alla nostra salute e al nostro benessere. Pronti ad affrontare le piccole grandi battaglie che il 2009 ci riserva, dalla crisi economica alla cellulite, dal cambiamento climatico alle rughe d'espressione, non dimentichiamoci che un atteggiamento positivo e ottimista è sicuramente la carta vincente da tener sempre con noi. Forti nello spirito quanto nel fisico, quindi, per poterci fieramente guardare allo specchio dopo una dura giornata, e constatare che fascino e femminilità non cedono terreno a stress e depressione. Regaliamoci sempre qualche momento dedicato a noi stessi, un toccasana per mente e corpo, perché non siamo delle macchine da guerra, ma necessitiamo di pause e relax per rinnovare le energie. Per inaugurare un 2009 in forma top, iniziamo col concederci qualche cura di bellezza, come il massaggio aspirato rimodellante contro gli inestetismi della cellulite secondo il metodo Dermosonic. Non vi fate spaventare dal nome complesso, si tratta di un trattamento estetico che combatte la cellulite grazie agli ultrasuoni e migliora la tonicità della pelle, combinando le tecniche più efficaci per eliminare gli inestetismi locali e donare al corpo una linea snella ed elegante. Dermosonic migliora l'aspetto cutaneo, favorisce la circolazione, l'ossigenazione ed il nutrimento dei tessuti, libera i nodi cellulitici e determina la scomparsa della fastidiosa pelle a "buccia d'arancia". Il tessuto cutaneo diventa più elastico e vengono assorbiti i liquidi in eccesso in favore di un aspetto libero dagli inestetismi. Pelle di porcellana, forma tonica e asciutta, sorriso stampato in faccia e grande forza d'animo, per varcare la soglia del nuovo anno con ottimismo e fiducia in noi stessi!

