



PH DONATO CARONE

Voglia di tintarella invernale

Alle italiane la tintarella piace sempre, da gennaio a dicembre.

Mentre le dive d'oltreoceano, come Nicole Kidman o Scarlett Johansson, radiose nel loro etereo bianco, vantano carnagioni pallide, da noi il mito dell'abbronzatura sembra non tramontare mai. Dipende dai punti di vista e dalle latitudini: qui l'abbronzatura fa chic, è uno status sociale, mentre in Cina, per esempio, i centri abbronzanti non esistono: le donne cinesi hanno una vera fobia del sole e usano ombrellini, ventagli, guanti per proteggersene.

Anche d'inverno, alle donne piace sfoggiare un colorito bronzeo magari presio sui campi da sci o durante una vacanza ai tropici. Si vedono più belle e ritengono che l'abbronzatura dia un aspetto sano al viso. Importante è però, in questa stagione, non abbassare la guardia verso le insidie del sole e dei raggi UV che possono causare dei danni alla pelle. Per avere un colorito dorato in tutta tranquillità il metodo più sicuro è affidarsi a un centro estetico che offra solarium di

ultima generazione, che tuteli contro qualsiasi malattia o degenerazione delle cellule. Per tutti gli scettici e i nemici delle lampade abbronzanti arriva dalla Boston University il risultato di un recente studio che afferma che i solarium moderni non aumentano il rischio di ammalarsi di melanoma. L'indagine non ha fatto riscontrare nessun legame tra l'aumentato numero di casi di tumori della pelle e l'utilizzo di lettini e docce solari. Gli studiosi hanno confrontato gli effetti delle lampade UV introdotte sul mercato prima del 1980 con solarium di moderna tecnologia. Somministrata con cautela e in dosi controllate, la luce del sole non solo non è dannosa per la salute, ma al contrario, può bloccare il moltiplicarsi delle cellule tumorali. Inoltre i raggi UVB aumentano la produzione di vitamina D da parte dell'organismo e contribuiscono pertanto ad arginare l'incidenza della malattia. Anche le recenti norme della Commissione Europea si preoccupano di limitare la potenza massima dei solarium, in un'ottica di approccio salutista con un uso controllato dei raggi UV.

L'ultima notizia arrivata da oltremarica

è che lampade e solari aiutano i feti a combattere l'osteoporosi: l'annuncio pubblicato sul Sunday Times ritiene consigliabile, per le donne che daranno alla luce i propri figli in inverno, di esporsi ai raggi solari durante gli ultimi tre mesi di gestazione, così da tutelarli da eventuali problemi di osteoporosi da adulti. I dati sono frutto di uno studio secondo cui i figli di madri la cui gestazione è terminata in estate, avendo beneficiato negli ultimi mesi di gravidanza di un clima soleggiato, hanno il 40% di probabilità in meno di sviluppare problemi di osteoporosi nella vita adulta. Fratello sole diventa un prezioso alleato per la stagione invernale. Non solo quando fa timidamente capolino fra le nubi per farci godere dei suoi pallidi raggi, ma anche per assicurare benefici alla nostra salute e per concederci una tintarella in totale sicurezza che faccia risplendere il nostro viso di un colorito dorato in ogni mese dell'anno. La Spa AdPersonam, sempre all'avanguardia in fatto di estetica e solarium, ha accolto questi raggi benefici all'interno della sua struttura, per garantirvi una sana abbronzatura e delle feste... splendenti!

