



Quando la coppia scoppia... di benessere

Tensione nei rapporti di coppia? Arrivate a casa la sera stanchi e stressati e avete poca voglia di parlare e stare insieme? Se la risposta è sì, preparatevi a staccare la spina e a concedervi del tempo solo per voi, per ricaricarvi di energia e ritrovare l'intesa perduta. La Spa AdPersonam vi offre proprio quello di cui avete bisogno per passare un pomeriggio di relax con il Bagno Gaia e il percorso benessere: un vero toccasana per corpo e mente, vostre e del partner.



PHOTO DONATO CARONE

Il ritmo di vita è sempre più frenetico: lavoro, famiglia, figli spesso ci assorbono tempo ed energia ed è facile che si arrivi a casa la sera stanchi e affaticati. Le tensioni si accumulano sul fisico e sulla mente e il rapporto di coppia facilmente ne risente. Il dialogo diventa difficile e la voglia di prendersi cura l'uno dell'altra diminuisce drasticamente. Che cosa fare in questi casi? Come ritrovare la spensieratezza, l'energia e la passione di un tempo? Semplice, concedendosi un piccolo momento di relax e benessere. La coppia può ritrovare la leggerezza di stare insieme e dopo una giornata di massaggi e di trattamenti, l'atteggiamento dell'uno nei confronti dell'altro, sarà notevolmente diverso. Curare il corpo, infatti, e coccolarsi è il primo passo per distendere anche la mente e alleggerire le tensioni. È facile riscoprire la magia di stare insieme e con essa la voglia di prendersi cura l'uno dell'altra. Importante è lasciarsi andare e concentrarsi solo su se stessi e sul proprio partner. La proposta su misura in questi casi è il Bagno Gaia, simile ad un bagno turco, ma esclusivamente per due persone. Ci si affida al calore delle poltrone spalmandosi a vicenda quattro tipi di argille di diverso colore e consistenza. Un vapore benefico sale gradualmente, profuso di un'inebriante essenza di arancia, lasciando, dopo circa quaranta minuti, il posto ad una pioggia tropicale sotto la quale ci si massaggia con sale grosso, che completa lo scrub naturale, eliminando tutte le cellule morte e rigenerando così l'epidermide. Per finire, ci si spalma sul corpo olio alle mandorle e, in completa intimità, si possono degustare tisane e frutta fresca. Lo stesso trattamento può essere eseguito con prodotti a base di cioccolato, ultimo must nel benessere: prima uno scrub e poi un massaggio con una mousse che ridona alla pelle elasticità e vigore, il tutto avvolti e inebriati dal piacevolissimo profumo del cioccolato che stimola i sensi.