



PH DONATO CARONE

s p e c c h i o d e l l e m i e b r a m e

Addio cellulite con Celluless System

Ormai è tempo di lasciare negli armadi i vestiti pesanti. Il tepore primaverile ci invita a spogliarci ed ecco che i piccoli inestetismi mascherati nell'inverno da ampi maglioni balzano all'occhio. La cellulite è senza dubbio ciò che più preoccupa le donne in vista dell'estate. Come combatterla?



Innanzitutto capiamo come prevenire e contrastare l'odiata buccia d'arancia con indicazioni corrette riguardo all'alimentazione e allo stile di vita da tenere. Il primo consiglio è di bere tanta acqua che favorisce il ricambio idrico e di limitare alcolici e caffè, grassi cotti, bevande gassate, latte e latticini: insomma, stop a tutti gli eccessi alimentari per non accumulare tessuto adiposo. Invece bisogna mangiare molta frutta e verdura che rendono più resistenti le pareti dei vasi sanguigni attraverso gli antiossidanti. L'alimentazione però da sola non basta: va associata un'attività fisica mirata. Tutti gli sport aerobici a basso impatto vanno bene (camminata, bicicletta, nuoto) e devono essere svolti lentamente per almeno mezz'ora. Infine, evitare tutto ciò che può contribuire a una circolazione difettosa (fumo, indumenti stretti, tacchi alti, lunghe ore passate in piedi o seduti) e concedersi dei cicli di massaggi e di trattamenti mirati. A questo proposito, la proposta perfetta contro la cellulite la potete trovare presso il centro AD personam Spa dove è possibile sottoporsi al programma intensivo CELLULESS SYSTEM ad azione lipo-reverse offerto dall'esperienza dei laboratori Germaine de Capuccini che combatte la cellulite, drena e rassoda offrendo sorprendenti risultati già in 5 sedute. Il trattamento agisce in 3 fasi: la prima prepara la pelle con un esfoliante e attiva la microcircolazione. In seguito viene applicato un serum che riduce il deposito di grassi, limita la ritenzione idrica e possiede un potente effetto drenante e disintossicante. Infine l'ultima fase prevede un avvolgimento per il corpo sotto forma di gel che agisce esercitando un effetto rassodante sulla pelle grazie alla tecnologia basata sull'effetto LIPO-REVERSE che inverte il processo della formazione della cellulite grazie alle proprietà della glaucina. Il programma in cabina CELLULESS SYSTEM è perfetto da combinare con altri trattamenti di uso quotidiano come il FIT BODY PATCH (cerotto cosmetico che agisce in modo mirato nei punti critici liberando i suoi principi attivi per 8 ore) oppure lo SCULPT INTERVENTION (gel-crema che agisce in forma globale come un vero e proprio intervento cosmetico sulla cellulite con effetto lipo-reverse).